

PALESTRA · WORKSHOP

Entre Silêncios e Vozes

Mulheres Ocupando
o Seu Lugar

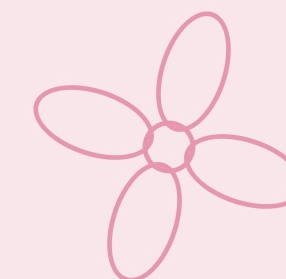


PARA COMEÇAR

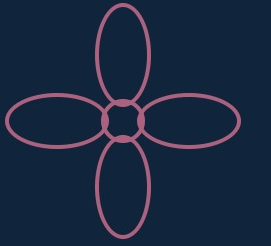
Escute a pergunta.
Sinta a resposta.

“Qual é o lugar que você ocupa na sua própria vida?”

“Em que momento da vida você aprendeu a ocupar o lugar que esperavam de você — e não necessariamente o lugar que você desejava?”



PAPÉIS APRENDIDOS



A construção social dos papéis femininos

Boa filha	Boa esposa	Boa mãe	Cuidadora	Conciliadora
-----------	------------	---------	-----------	--------------

E quando sobra espaço para ser simplesmente mulher, indivíduo, profissional, líder, sonhadora?

O que é — e o que não é

NÃO significa

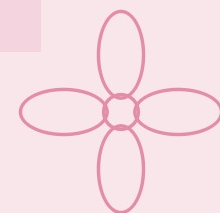
Fazer tudo sozinha

Abrir mão da família

Competir com homens

SIGNIFICA

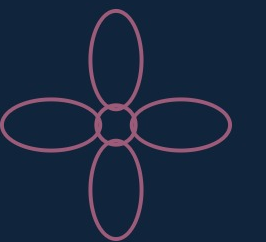
Participar efetivamente das
decisões sobre a própria vida.





UMA DEFINIÇÃO

“Protagonismo não é estar no centro de todas as atenções. É não permitir que a sua própria vida aconteça sem a sua participação.”



IDENTIDADE PRÓPRIA

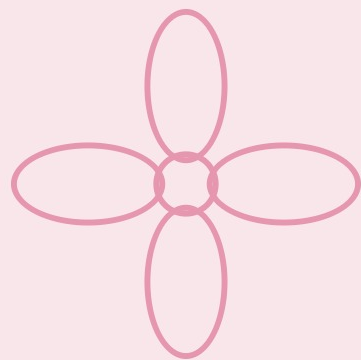
“Antes de ser esposa,
mãe ou companheira,
existe uma mulher.”

Cultivar quem você é

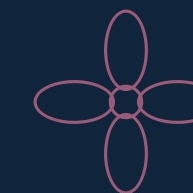
A importância de construir uma identidade própria

Autoestima e autoconhecimento

Autoconfiança se constrói, não é uma característica que algumas mulheres simplesmente possuem



ESCOLHAS, CAMINHOS, POSSIBILIDADES



O direito de

✿ Estudar	✿ Trabalhar	✿ Empreender
✿ Liderar	✿ Viajar	✿ Ocupar espaços
✿ Ter ambições	✿ Mudar de opinião	✿ Recomeçar

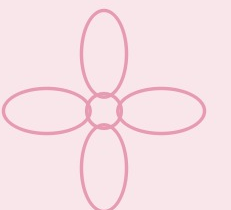
Educação como ferramenta de liberdade

Incentivar meninas e mulheres a sonharem grande.

Não limitar o projeto de vida ao casamento e à maternidade.

Conhecimento para

- Fazer escolhas
- Compreender direitos
- Reconhecer oportunidades
- Avaliar riscos
- Não depender exclusivamente da opinião de terceiros

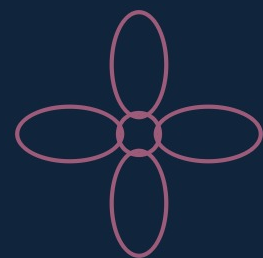


AUTONOMIA NO COTIDIANO

Independência financeira

Não é apenas “ter dinheiro”.

- ◇ Conhecer a própria realidade financeira
- ◇ Saber quanto ganha e quanto gasta
- ◇ Conhecer o próprio patrimônio
- ◇ Ter acesso às próprias contas e documentos
- ◇ Desenvolver capacidade profissional
- ◇ Não entregar completamente a gestão da própria vida financeira a outra pessoa



ENTRE SILÊNCIOS E VOZES

“Amar alguém não deveria
exigir que você deixe de
existir como indivíduo.”

Quando a mulher tem conhecimento, independência
financeira e autoconfiança, ela toma decisões
melhores e seguras sobre sua vida.

