

# MEDIDA DA ACUIDADE VISUAL

## **MATERIAL NECESSÁRIO:**

- - TABELA DE SNELLEN (visão para longe)
- - TABELA DE JAGER (visão para perto)
- - CARTÃO PARA OCLUIR O OLHO - em papel cartão medindo 15 cm x 15 cm
- - PONTEIRO (lápiz preto)
- - FITA CREPE
- - FOLHAS DE PAPEL PARA ANOTAR OS RESULTADOS
- - SALA DE, NO MÍNIMO, 5 METROS DE COMPRIMENTO

## **NORMAS PARA MEDIDA DA ACUIDADE VISUAL**

### **PREPARO DO LOCAL:**

- 1- Selecionar o local para colocar a Tabela de Snellen: iluminado, sem ofuscamento, a luz deve vir de trás ou dos lados da criança ou do adulto; local quieto para evitar o desvio de atenção.
- 2- Marcar no piso, com fita crepe, a distancia de 5 metros do local onde ficará a Tabela de Snellen.
- 3- Colocar a Tabela de Snellen de modo que a linha correspondente à Acuidade Visual de 1,0 esteja ao nível dos olhos. O ponteiro deve ser colocado de modo a não obscurecer o quadro.

### **PREPARO DAS CRIANÇAS ( ou adultos ) :**

#### **COLETIVO:**

- Explicar ao grupo o que se vai fazer (Medida da visão e não um exame de vista).
- Em caso de criança, pedir que algumas indiquem com a mão para que lado esteja voltado cada um dos ganchos mostrados. Verificar se a explicação foi bem entendida.
- Os ganchos devem ser apontados com o ponteiro (lápiz preto ). A demonstração deve ser feita de maneira incisiva e rápida.

#### **INDIVIDUAL:**

- Explicar à criança (ou adulto) junto à Tabela o que se espera que ela (ele) faça.
- Verificar se a explicação foi bem entendida.
- Colocar a criança (ou adulto) com os calcanhares sobre a linha marcada com a fita crepe.
- Verificar o aprendizado. Colocar o cartão sobre o olho esquerdo, obliquamente sobre o nariz, de modo a evitar pressão sobre o olho direito. Os dois olhos devem se manter abertos.

## **APLICAÇÃO DO TESTE**

- 1- Se a criança (ou adulto) usar óculos, testar com os óculos.
- 2- Testar sempre o olho direito primeiro e depois o esquerdo.
- 3- Usar o lápis preto para indicar o sinal a ser lido. Não use o dedo.
- 4- Começar de cima para baixo na Tabela, indicando dois ou três sinais por linha, sem estabelecer rotina. Mostrar maior número de sinais das linhas 0,9 e 1,0. Lembrar que a atenção das crianças é de pequena duração.
- 5- Registrar o resultado correspondente à última linha lida sem dificuldades. Anotar separadamente O.D. e O. E.
- 6- Testar também a visão de perto com a Tabela de Jager ( os dois olhos permanecem abertos no Exame da Medida da Visão de perto; não se usa o ocluser).
- 7- Encaminhar ao Oftalmologista a criança (ou adulto) que tiver Acuidade Visual igual ou menor que 0,6 no melhor olho para longe e J3 ou menos (J4, J5 ou J6 ) para perto.
- 8- Durante a aplicação do teste observar outros sinais que possam indicar patologias, tais como: lacrimejamento, piscar contínuo, procurar fechar um dos olhos, etc.