

Dignidade.
Harmonia.
Humanidade.



ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE LIONS CLUBES
CONSELHO DE GOVERNADORES DO
DISTRITO MÚLTIPLO LD - AL 2015 2016

CC João Péricles Goulart / PDG Marilu
“Humildade. Lealdade. Comprometimento.”



ASSESSORIA DE CIVISMO E PATRIOTISMO -DMLD AL-2015/2016

Comunicado “ACP” 004/2015 - Curitiba 11 Novembro 2015.

ASSESSORIA ESPECIAL DE CIVISMO E CIDADANIA- LD1 - AL-2015/2016

Dileto CC CL João Péricles Goulart – Presidente do DMLD

Prezados (as) PCCs, PDGs,

Dirigentes Leonísticos do Distrito LD1, de Lions Clubs e Clubes de LEOs.

Estamos enviando o 4º Comunicado da “AECC” do LD1, com nova sugestão para uma ações cívicas patrióticas e cidadãs.

1) - DIA 15 DE NOVEMBRO – COMEMORAÇÃO DA PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA FEDERATIVA DA BRASIL.



Nós do Lions e como verdadeiros cidadãos patriotas teremos mais uma oportunidade de marcar nossa importante presença em mais uma atividade cívico-patriótica no próximo dia 15 de novembro, o “ O dia da Proclamação da República”.

Normalmente, as comemorações da Proclamação da República, na maioria das escolas brasileiras e/ou unidades militares, realizam atividades em homenagem a data em que a República foi instituída no país.



ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE LIONS CLUBES
CONSELHO DE GOVERNADORES DO
DISTRITO MÚLTIPLO LD - AL 2015 2016
CC João Péricles Goulart / PDG Marilu
“Humildade. Lealdade. Comprometimento.”



Dentre as principais atividades que o Lions poderá desenvolver durante o dia e o mês da Proclamação da República destaca-se:

Ler textos ou poesias, nos clubes em homenagem à Proclamação a República, nas reuniões do mês de novembro.

- Cantar o Hino Nacional e da Proclamação da República nas reuniões do clube no mês de novembro.
- Dedicar espaço nas reuniões para que CCLL e CasL façam palestras ou homenagens à República.
- Assistir filmes que discutam temas ligados a importância da democracia;

Relembremos, portanto de forma sintética um pouco da história:

“No dia 15 de novembro comemoramos a Proclamação da República de nosso país. Esse fato é uma data importante, pois o Brasil era o único país independente do continente americano, governado por um monarca. Essa liberdade foi conquistada depois que D. Pedro I, em 07 de setembro de 1822, proclamou a independência do Brasil.

D. Pedro II vinha sendo duramente criticado pelos militares, oficiais do exército que tinham lutado na guerra contra o Paraguai, onde estes queriam que a forma de governo aqui estabelecida passasse de monarquia para república.

No dia 15 de novembro comemoramos a Proclamação da República de nosso país. Esse fato é uma data importante, pois o Brasil era o único país independente do continente americano, governado por um monarca. Essa liberdade foi conquistada depois que D. Pedro I, em 07 de setembro de 1822, proclamou a independência do Brasil.

Um governo republicano é aquele em que o povo escolhe o seu governante, o presidente, através do voto livre, secreto, de tempos em tempos, variando de acordo com cada país.

Além disso, os fazendeiros estavam insatisfeitos com a libertação dos escravos, pois perderam muito dinheiro já que os mesmos eram vendidos por cabeça, além de serem a mão de obra mais barata da época.

A igreja (católica) também estava insatisfeita com o imperador, que tinha o poder de nomear os bispos. Ocorre que alguns destes foram punidos e presos, motivo pelo qual a igreja se afastou do governo, passando a discordar das tomadas de decisões do mesmo.

Movimento da Proclamação da República – Praça da Aclamação

O Grande militar Marechal Deodoro da Fonseca, resolveu comandar o movimento para a tomada do governo, tirando o imperador do poder.



**ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE LIONS CLUBES
CONSELHO DE GOVERNADORES DO
DISTRITO MÚLTIPLO LD - AL 2015 2016**

**CC João Péricles Goulart / PDG Marilu
“Humildade. Lealdade. Comprometimento.”**



O imperador, sabendo disso, mandou prender Deodoro, mas este apoiado pelo exército e unido com toda a classe popular, civis e jornalistas se dirigiu à Praça da Aclamação no Rio de Janeiro e proclamou a república, assumindo o poder como primeiro presidente do Brasil.

Resultado: Extinção do Império do Brasil, banimento da família imperial brasileira e dos principais políticos favoráveis à monarquia constitucional parlamentarista e criação do Governo Provisório republica.

Faziam parte, desse governo, organizado na noite de 15 de novembro de 1889, o marechal Deodoro da Fonseca como presidente da república e chefe do Governo Provisório; o marechal Floriano Peixoto como vice-presidente; como ministros, Benjamin Constant Botelho de Magalhães, Quintino Bocaiuva, Rui Barbosa, Campos Sales, Aristides Lobo, Demétrio Ribeiro e o almirante Eduardo Wandenkolk, todos membros regulares da maçonaria brasileira”. Fonte textos adaptados T Gusma e J. Barros.

Para relembrar segue abaixo Hino da Proclamação da República!

Seja um pálio de luz desdobrado.
Sob a larga amplidão destes céus
Este canto rebel que o passado
Vem remir dos mais torpes labéus!
Seja um hino de glória que fale
De esperança, de um novo porvir!
Com visões de triunfos embale
Quem por ele lutando surgir!

**Liberdade! Liberdade!
Abre as asas sobre nós!
Das lutas na tempestade
Dá que ouçamos tua voz!**

Nós nem cremos que escravos outrora
Tenha havido em tão nobre País...
Hoje o rubro lampejo da aurora
Acha irmãos, não tiranos hostis.
Somos todos iguais! Ao futuro
Saberemos, unidos, levar
Nosso augusto estandarte que, puro,
Brilha, ovante, da Pátria no altar!

**Liberdade! Liberdade!
Abre as asas sobre nós!
Das lutas na tempestade
Dá que ouçamos tua voz!**

Se é mister que de peitos valentes
Haja sangue em nosso pendão,
Sangue vivo do herói Tiradentes

Dignidade.
Harmonia.
Humanidade.



**ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE LIONS CLUBES
CONSELHO DE GOVERNADORES DO
DISTRITO MÚLTIPLO LD - AL 2015 2016**

**CC João Péricles Goulart / PDG Marilu
“Humildade. Lealdade. Comprometimento.”**



Batizou este audaz pavilhão!
Mensageiros de paz, paz queremos,
É de amor nossa força e poder
Mas da guerra nos transe supremos
Heis de ver-nos lutar e vencer!

Liberdade! Liberdade!
Abre as asas sobre nós!
Das lutas na tempestade
Dá que ouçamos tua voz!

Do Ipiranga é preciso que o brado
Seja um grito soberbo de fé!
O Brasil já surgiu libertado,
Sobre as púrpuras régias de pé.
Eia, pois, brasileiros avante!
Verdes louros colhamos louçãos!
Seja o nosso País triunfante,
Livre terra de livres irmãos!

Liberdade! Liberdade!
Abre as asas sobre nós!
Das lutas na tempestade
Dá que ouçamos tua voz!

Se você tiver o CD/Video do Hino da Proclamação da República, leve para o seu clube e oportunize seus CCLL e Cals. o privilégio de ouvirem e cantarem , mesmo que a próxima reunião seja após o dia 15, o fato patriótico merece ser comemorado durante todo o mês de novembro.

2) - DIA 19 DE NOVEMBRO – DIA DA BANDEIRA NACIONAL.



**ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE LIONS CLUBES
CONSELHO DE GOVERNADORES DO
DISTRITO MÚLTIPLO LD - AL 2015 2016**

**CC João Péricles Goulart / PDG Marilu
“Humildade. Lealdade. Comprometimento.”**



Tradicionalmente o “Dia da Bandeira” é comemorado todos os anos em 19 de novembro. Em 1889 nesse mesmo dia , ocorreu a instituição da bandeira republicana nacional como bandeira oficial do Brasil.

Nova Bandeira no Brasil

“No dia 19 de novembro de 1889 o Brasil trocou a antiga bandeira imperial pela bandeira da República. A nova bandeira foi adotada pelo decreto nº 4 no dia 19 de novembro de 1889. O desenho da bandeira brasileira é de Décio Vilares.

No dia 11 de maio de 1992 a bandeira brasileira passou a ter 27 estrelas, no lugar de 22.

Sobre as Cores da bandeira do Brasil

As cores oficiais da bandeira brasileira são o verde, amarelo, azul e branco, com a frase "Ordem e Progresso".

Cada cor possui um significado distinto:



**ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE LIONS CLUBES
CONSELHO DE GOVERNADORES DO
DISTRITO MÚLTIPLO LD - AL 2015 2016**

**CC João Péricles Goulart / PDG Marilu
“Humildade. Lealdade. Comprometimento.”**



"branco", significa o desejo pela paz

"azul" simboliza o céu e os rios brasileiros

"amarelo", simboliza as riquezas do país

"verde", simboliza as matas (a rica floresta brasileira)

Como homenagear e programar atividades para o Dia da Bandeira:

. O Dia da Bandeira é comemorado em Escolas, Universidades, Unidades Militares, Associações Cívicas e Patriotas, Igrejas e demais entidades, onde normalmente se canta o Hino e se hasteia a Bandeira. Brasileira. A Bandeira do Brasil simboliza a pátria e a união entre os estados e desde o início serviu para aumentar o sentimento de união entre todos os brasileiros.

. Podemos representar o Lions nos eventos de comemoração à Bandeira nas Escolas de todos os níveis, nas Universidades, nas Igrejas nas unidades locais do Exército, Marinha, Aeronáutica, Polícia Militar, Polícia Civil e em eventos públicos programados pelo Estado e pelas Prefeituras locais.

. Faça um concurso em seu clube criando um poema em homenagem à bandeira brasileira entre dia 19 e 30/11/2015 e ofereça uma bandeira ao vencedor.

. Prepare um texto “Homenagem a Bandeira” e envie em nome no Lions para a mídia (jornal, TV, revistas) de sua cidade.

. Exercite sua criatividade em outras atividades “Verde-Amarela”, por exemplo, comprar “bandeirinhas de papel “e doar para crianças de escolas e creches mais carentes, para que portem as bandeirinha no dia da comemoração no dia 19.

.Leve um CD/Video Cante o Hino à Bandeira nas reuniões realizadas no clube e em outras que acontecerem em associações e entidades patrióticas no mês de novembro.

Para lembrar abaixo segue a letra do Hino à Bandeira:

Hino à Bandeira

Dignidade.
Harmonia.
Humanidade.



**ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE LIONS CLUBES
CONSELHO DE GOVERNADORES DO
DISTRITO MÚLTIPLO LD - AL 2015 2016**

**CC João Péricles Goulart / PDG Marilu
“Humildade. Lealdade. Comprometimento.”**



Salve lindo pendão da esperança!
Salve símbolo augusto da paz!
Tua nobre presença à lembrança
A grandeza da Pátria nos traz.

Recebe o afeto que se encerra
em nosso peito juvenil,
Querido símbolo da terra,
Da amada terra do Brasil!

Em teu seio formoso retratas
Este céu de puríssimo azul,
A verdura sem par destas matas,
E o esplendor do Cruzeiro do Sul.
Recebe o afeto que se encerra
Em nosso peito juvenil,
Querido símbolo da terra,
Da amada terra do Brasil!

Contemplando o teu vulto sagrado,
Compreendemos o nosso dever,
E o Brasil por seus filhos amado,
poderoso e feliz há de ser!

Recebe o afeto que se encerra
Em nosso peito juvenil,
Querido símbolo da terra,
Da amada terra do Brasil!

Sobre a imensa Nação Brasileira,
Nos momentos de festa ou de dor,
Paira sempre, sagrada bandeira
Pavilhão da justiça e do amor!

Dignidade.
Harmonia.
Humanidade.



ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE LIONS CLUBES
CONSELHO DE GOVERNADORES DO
DISTRITO MÚLTIPLO LD - AL 2015 2016

CC João Péricles Goulart / PDG Marilu
“Humildade. Lealdade. Comprometimento.”



Recebe o afeto que se encerra
Em nosso peito juvenil,
Querido símbolo da terra,
Da amada terra do Brasil!



3)- NOVEMBRO AZUL CONSCIENTIZA HOMENS PARA PREPARAÇÃO DO CÂNCER DA PRÓSTATA .



Logo após encerrada a campanha do “Outubro Rosa” período dedicado à conscientização da mulher no combate e prevenção ao câncer de mama, inicia-se a



**ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE LIONS CLUBES
CONSELHO DE GOVERNADORES DO
DISTRITO MÚLTIPLO LD - AL 2015 2016**

**CC João Péricles Goulart / PDG Marilu
“Humildade. Lealdade. Comprometimento.”**



campanha “Novembro Azul” que visa promover o combate do câncer de próstata, incentivando os homens à realização do exame”.

“Falando um pouco sobre o câncer de próstata é uma doença que atinge os homens em maior escala quando comparado ao índice em que o câncer de mama atinge as mulheres. Um dos principais fatores, além da falta de informação propriamente dita, ainda é o preconceito com o exame de toque retal, assunto que muitas vezes vira motivo de piadas entre alguns homens.

Com as diversas campanhas educativas realizadas pelos movimentos durante o Novembro Azul e também o esforço da mídia no combate ao câncer de próstata, felizmente estes números estão mudando, e o homem está cada vez mais buscando orientação.

Mesmo assim, ainda se estima que 1 a cada 6 homens ainda terão câncer de próstata durante sua vida, e 1 a cada 34 ainda morrerá da doença.

Apesar das estatísticas ainda não muito animadoras, sabe-se que 9 a cada 10 casos tem chances de cura, desde que diagnosticada precocemente, o que reforça ainda mais a busca e o incentivo das campanhas em apoio ao combate e prevenção precoce desta doença, assim como é com o câncer de mama para as mulheres.

O câncer de próstata é o sexto tipo mais comum no mundo e o de maior incidência nos homens. As taxas da manifestação da doença são cerca de seis vezes maiores nos países desenvolvidos.

Cerca de três quartos dos casos no mundo ocorrem em homens com mais de 65 anos. Quando diagnosticado e tratado no início, tem os riscos de mortalidade reduzidos. No Brasil, é a quarta causa de morte por câncer e corresponde a 6% do total de óbitos por este grupo.

Prevenção: A próstata é uma glândula que só o homem possui, localizada na parte baixa do abdômen. Situa-se logo abaixo da bexiga e à frente do reto. A próstata envolve a porção inicial da uretra, tubo pelo qual a urina armazenada na bexiga é eliminada. Ela produz cerca de 70% do sêmen, e representa um papel fundamental na fertilidade masculina.

Uma dieta rica em frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais e com menos gordura, principalmente as de origem animal, ajuda a diminuir o risco do câncer. Especialistas recomendam pelo menos 30 minutos diários de atividade física, manter o peso adequado à altura, diminuir o consumo de álcool e não fumar.

Homens a partir dos 50 anos devem procurar um posto de saúde para realizar exames de rotina. Os sintomas mais comuns do tumor são a dificuldade de urinar, frequência urinária alterada ou diminuição da força do jato da urina, dentre outros. Quem tem



**ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE LIONS CLUBES
CONSELHO DE GOVERNADORES DO
DISTRITO MÚLTIPLO LD - AL 2015 2016
CC João Péricles Goulart / PDG Marilu
“Humildade. Lealdade. Comprometimento.”**



histórico familiar da doença deve avisar o médico, que indicará os exames necessários.

Exames

O toque retal é o teste mais utilizado e eficaz quando aliado ao exame de sangue PSA (antígeno prostático específico, na sigla em inglês), que pode identificar o aumento de uma proteína produzida pela próstata, o que seria um indício da doença. Para um diagnóstico final, é necessário analisar parte do tecido da glândula, obtida pela biópsia da próstata.

A Sociedade Brasileira de Urologia recomenda que todos os homens com 45 anos de idade ou mais façam um exame de próstata anualmente, o que compreende o toque retal feito e o PSA. Segundo especialistas, o toque retal é considerado indispensável e não pode ser substituído pelo exame de sangue ou por qualquer outro exame, como o ultrassom, por exemplo.

Tratamento

Caso a doença seja comprovada, o médico pode indicar radioterapia, cirurgia ou até tratamento hormonal. Para doença metastática (quando o tumor original já se espalhou para outras partes do corpo), o tratamento escolhido é a terapia hormonal.

A escolha do tratamento mais adequado deve ser individualizada e definida após médico e paciente discutirem os riscos e benefícios de cada um.

Todos os estados brasileiros têm pelo menos um hospital habilitado em oncologia, onde o paciente de câncer encontrará desde um exame até cirurgias mais complexas. Mas para ser atendido nessas unidades e centros é necessário ter um diagnóstico já confirmado de câncer por laudo de biópsia ou punção.” Texto adaptado base MS, INC e PB.

A exemplo do sugerido para a Campanha Outubro Rosa” nós dos Clubes de Lions “A campanha do Outubro Rosa” tem como objetivos:

- . Divulgar informações sobre câncer de mama;
- . Abordar mitos e verdades sobre prevenção e detecção precoce



**ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE LIONS CLUBES
CONSELHO DE GOVERNADORES DO
DISTRITO MÚLTIPLO LD - AL 2015 2016**

**CC João Péricles Goulart / PDG Marilu
“Humildade. Lealdade. Comprometimento.”**



- **Informar sobre benefícios e riscos dos exames PSA e toque, possibilitando que os homens tenham mais segurança para decidir sobre a realização dos mesmos.**

Então como já dito temos uma excelente oportunidade de prestarmos mais um bom serviço às nossas comunidades, nos unindo às entidades que tradicionalmente se engajam nessa campanha, hospitais, secretarias municipais e estaduais de saúde, FIEP e entidades do sistema “S” Sesi, Sesc, Senai entidades do terceiro setor, universidades, clubes de serviços e mídia.

**Viva a Proclamação da República !!!
Viva o Dia da Bandeira !!!
Viva o Novembro Azul !!!
Viva o Lions !!!**

Forte e fraterno abraço leonístico a todos os CCLL, CaLs e Dirigentes Leonísticos do nosso LD-1.

CL Joél Lobo

Assessor Especial de Civismo e Cidadania do LD-1

041-9671-5000 joel.lobo@onda.com.br