



DISTRITO LD-6

Relatório de Julho 2017 a Fevereiro 2018

Saldo inicial de – 1294

No início do mês de Julho /2017 foi
Baixado 1 clube com 19 associados

Saldo adicionado – 50

Saldo baixados – 96

Saldo de clubes – 49

Saldo total de associados – 1248

Clubes visitados – 90%

Projeto para fundar 2 clubes de LEO, Londrina e
Paranavaí

Projeto para fundar 2 clubes de LIONS,
Mandaguçu e Santa Amélia.



Moringa - Uma verdadeira benção da natureza

Moringa oleifera é uma planta da família das Moringáceas, mais conhecida simplesmente por **Moringa**, ainda que seja também vulgarmente designada como **acácia-branca, árvore-rabanete-de-cavalo, cedro, moringueiro e quiabo-de-quina**. Sua principal riqueza está no altíssimo valor nutricional das suas folhas e frutos.



A **Moringa oleifera** contém mais de 92 nutrientes e 46 tipos de antioxidantes, além de 36 substâncias anti-inflamatórias e 18 aminoácidos, inclusive os 9 aminoácidos essenciais que não são fabricados pelo corpo humano. As folhas frescas contêm nutrientes na seguinte proporção:

Sete vezes mais vitamina C que a laranja; Quatro vezes mais cálcio que o leite; Quatro vezes mais vitamina A que a cenoura; Três vezes mais potássio que a banana; Duas vezes mais proteína que o leite (cerca de 27% de proteína, equivalente à carne do boi); Mais ferro que o espinafre; Vitaminas presentes: A, B (tiamina, riboflavina, niacina), C, E, e beta caroteno. Minerais presentes: Fósforo, Ferro, Selênio e Zinco.

Uso Culinário

A **Moringa** é uma “planta milagrosa” e a maioria de suas partes, incluindo as folhas, cascas, frutos e raízes são usadas como itens alimentares. As folhas da árvore de Moringa podem ser adicionadas para saladas e também são usados na preparação de molhos e sopas. O óleo de Moringa prensado a frio é usado para cozinhar e é apreciado pela sua longa vida de prateleira. As vagens imaturas da árvore **Moringa**, popularmente conhecido como baquetas na Índia, são usados em vários pratos.

Folhas de **Moringa** são uma ótima alternativa à carne, por causa do alto teor de proteína, especialmente para vegetarianos. Ela contém os aminoácidos *aregenine* e *histidina* que são essenciais para as crianças e também uma benção para combater a desnutrição nas regiões carentes do mundo.

A purificação da água

As sementes desta árvore funcionam como um coagulante e exerce efeitos sobre a argila e microrganismos presentes na água, auxiliando assim na remoção de substâncias nocivas poluentes e algas. A **Moringa** é uma maneira natural de purificação e tratamento de água.



Uma campanha do:

Lions Clube Internacional – Distrito LD-6

Gestão 2017/2018



MORINGA OLEÍFERA

Uma verdadeira benção da natureza.



Folder desenvolvido pela Assessoria de Comunicação e Marketing do Distrito LD-6 e distribuído pelos clubes.



Durante a RGD em Mandaguari, Governador Wolney Cesar Rubin distribuiu mudas de Moringa Oleífera aos clubes do Distrito.



Lions Clube de Nova Esperaça possui produz mudas de Moringa Oleífera para distriuição aos clubes da região.



Lions Clube de Pérola distribuiu mudas de Moringa Oleífera em colégio da cidade.





Lions Clube de Umuarama possui produção própria de mudas de Moringa Oleífera, cuja distribuição se dá através de alunos e professores do Colégio estadual Tiradentes.

Crotalária: “Flores contra a Dengue”

Flores amarelas por todos os lados no jardim de casa. Sentiu a boa energia e a beleza? Agora, imagine flores amarelas que são um repelente natural de combate ao mosquito causador da dengue. Essa é a **Crotalária Juncea**, uma leguminosa, tipicamente plantada após a retirada das produções em lavouras, um tipo de adubação verde. Vinda da lavoura, a **Crotalária** vem ganhando cada vez mais espaço nos jardins de casas e empresas. Isso porque descobriu-se nela uma poderosa arma biológica para o controle da dengue.



Conheça melhor a Crotalaria Juncea, que combate a dengue

Origem: Índia e Ásia Tropical Nome científico: *crotalaria juncea* Ciclo vegetativo: Anual (210 a 240 dias) Fertilidade do solo: Média a alta (solos bem drenados) Forma de crescimento: Erecto, subarborescente Utilização: Tóxica aos animais pode ser usada para adubação verde, produção de fibras e controle de mosquito da dengue Altura: Até 1 metro Precipitação pluviométrica: Acima de 800 mm Tolerância a seca: Alta Tolerância ao frio: Média Tolerância ao encharcamento: Baixo Profundidade de plantio: 2 a 3 cm.

E como isso acontece?

A **Crotalaria** atrai a libélula, um inseto predador do mosquito da dengue. Com o plantio da Crotalaria no jardim ou quintal de casa, ou até no jardim da empresa, a libélula, que busca colocar ovos em água parada, assim como o mosquito Aedes Aegypti, vai depositar seus ovos, essas larvas vão se alimentar das larvas do mosquito transmissor da dengue acabando com aquele foco. O mesmo acontece com a libélula adulta, ela é predadora e se alimenta de pequenos insetos, o que inclui o Aedes Aegypti. Assim, quebra-se a cadeia reprodutora do mosquito da dengue.

Como a Crotalaria se desenvolve para combater a dengue?

A **Crotalaria Juncea** cresce de 60 centímetros a no máximo 1 metro de altura. Se bem cuidada, ela floresce em até 90 dias. O manejo deve ser feito justamente nessa fase de florescimento, quando o adubo verde apresenta o máximo acumulado de nutrientes. Esse é o momento em que normalmente o mosquito da dengue já é mandado para bem longe de casa.

Mas, atenção! As outras armas de combate, como manter quintais e jardins limpos e sem água parada continuam. A **Crotalaria** vai ajudar no combate a infestação, mas os cuidados em casa ou na empresa permanecem.

Fique atento!



Uma campanha do:

Lions Clube Internacional – Distrito LD-6

Gestão 2017/2018

Governador Wolney distribui sementes de Crotalaria em visitas oficiais aos clubes do Distrito LD-6.



Folder desenvolvido pela Assessoria de Comunicação e Marketing do Distrito LD-6 e distribuído pelos clubes.

Lions Clube de Umuarama desenvolve o projeto Plante uma Crotalária no combate à Dengue. Possui produção própria de mudas, cuja distribuição se dá através de alunos e professores do Colégio estadual Tiradentes e de companheiro(a)s em campanhas de conscientização pelos bairros mais afetadas pelo mosquito *Aedes Aegypti*.



Parceria com a APAE na produção.



A decoração da Toca do Leão "Jamil Helu" utilizou mudas de Crotalaria na 2ª Leitoa à Paraguaia, com a distribuição de folders explicativos durante todo o evento.



Campanha de conscientização em praça pública desenvolvida pelo Lions Clube de Umuarama. No evento foram distribuídas mudas de Crotalária.



Campanha desenvolvida pelo Lions Clube de Umuarama em conjunto com agentes e comitê da dengue alertando a população sobre os perigos da Dengue e como cuidar do seu quintal e não acumular entulhos, lixos etc. para combater o mosquito que provoca a doença.



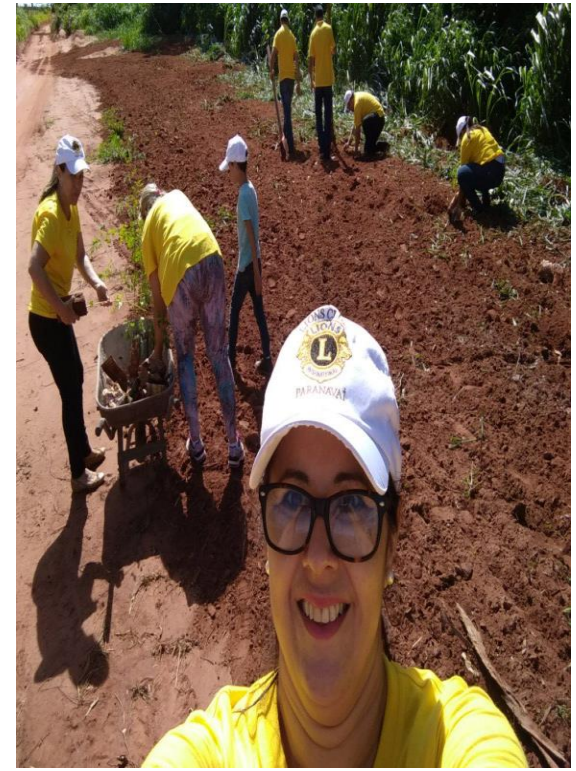
MUDAS da MORINGA OLEÍFERA NO IAPAR LONDRINA

LC CAMBARÁ FEZ ENTREGA DAS MUDAS DA MORINGA OLEÍFERA E ESTÃO CULTIVANDO MAIS SEMENTES PARA FUTURO PLANTIO.

A CROTALÁRIA FIZERAM ENTREGA DAS SEMENTES NA COMUNIDADE EM PARCERIA COM O ROTARY



PLANTIO DE MORINGA OLEÍFERA E CROTALÁRIA LC LONDRINA IGAPÓ



LC
PARANAVAÍ



MUDAS DE MORINGA OLEÍFERA
LIONS CLUBES DE LONDRINA





PROJETO LIONS CLUBE CIANORTE: AQUAPONIA E SEGURANÇA ALIMENTAR

Aquaponia é a produção de peixes associada à produção de vegetais, principalmente verduras e legumes, ocorrendo uma verdadeira simbiose entre as espécies.

A ideia do Lions clube Cianorte é replicar pequenos projetos deste modelo, em escolas e casas de famílias carentes. A principio está sendo implantado uma réplica no Albergue Noturno de Cianorte, que é mantido pelo clube, e irá ajudar a melhorar a alimentação dos albergados, este será o primeiro projeto que irá treinar os companheiros na montagem do sistema, e para um entendimento prático de todos os envolvidos numa possível ampliação da ideia.



PROJETO PILOTO AQUAPONIA







O **CONCURSO MUNICIPAL DE SOLETRAÇÃO** nasceu no Lions Clube de Cambará e já se tornou tradicional dentro da comunidade escolar, visando o incentivo à leitura e ao aperfeiçoamento da escrita, com base nas regras ortográficas vigentes, além de valorizar e homenagear alunos e professores pelo empenho, dedicação e conhecimento.



LC CAMBARÁ E LC BANDEIRANTES



CARTAZ SOBRE A PAZ - VENCEDORES DO DISTRITO LD-6





CARTAZES VENCEDORES DISTRITO LD-6



PROJETO COMBATE A FOME

Promoção: **LIONS CLUBE LONDRINA IGAPÓ**

Parcerias:

Lions Clube Londrina Independência e Lions Clube Londrina Centro;

- Pastoral da Saúde do Santuário de Londrina;
- Colégio Estadual Rina FranCovic, Escola Estadual Tiradentes.

Idealizadora e Coordenadora do Projeto: **CaL PDG**

Pedrina Nobre Marques



PROJETO PREVENÇÃO A DIABETES

LC LONDRINA IGAPÓ COM
PARCERIA DO LC LONDRINA
IGAPÓ E LC LONDRINA





PROJETO CRESCER

CASA DO BOM MENINO DE ARAPONGAS

www.projetocrescerarapongas.org.br

www.facebook.com/casadobommeninodearapongas/

(43) 3252-1784 || (43) 3252-0874

Através das *atividades educativas*, lúdicas e artísticas, o Projeto Crescer estimula a percepção e a reflexão crítica sobre a realidade, contribuindo para a sensibilização, o autoconhecimento e o fortalecimento de seus participantes como agentes transformadores de sua própria realidade, *reduzindo sua exposição à violência e à exclusão social. Hoje com 470 alunos.*

A instituição oferece ainda refeições balanceadas para os alunos sendo: café da manhã, almoço e lanche da tarde. O refeitório tem capacidade para 100 alunos.

A biblioteca possui mais de 6.000 títulos para incentivar a leitura dos alunos.

A sala de Informática está equipada com 24 máquinas para a inserção dos alunos no mundo tecnológico.

São oferecidas aulas de Português, Matemática, Informática, Inglês, Cidadania e Educação Física, além das oficinas de Tarefa, Canto e Coral, Teatro, Dança, Flauta Doce e Capoeira.





LC ARAPONGAS



PROJETO CRESCER
CASA DO BOM MENINO DE ARAPONGAS

