



# Assessoria de Conservação da Visão do Distrito Múltiplo LD

CaL Rosa Maria S. Ribeiro

Médica oftalmologista – CRMPR 7605





# O que é SightFirst?

É a iniciativa mais ambiciosa a nível mundial de Lions Internacional que visa reduzir a incidência e prevalência das enfermidades evitáveis e curáveis da visão.



# Como seu clube pode contribuir?

- INFORMANDO
- DETECTANDO O PROBLEMA
- ENCAMINHANDO O PACIENTE
- SOLUCIONANDO O PROBLEMA NA COMUNIDADE
- DETECTANDO E SOLUCIONANDO O PROBLEMA



## INFORMANDO SOBRE AS DOENÇAS ATRAVÉS DE:

- Imprensa falada e escrita: entrevistas com pessoal habilitado
- Palestras em escolas e indústrias
- Confecção de cartazes e exposição dos mesmos
- Atividades no Dia Mundial da Visão
- Campanha do Trânsito Seguro



# FRASES DE EFEITO

- Cuide da saúde de seus olhos – procure um oftalmologista ao primeiro sinal de distúrbio visual.
- Leve seu filho para consulta oftalmológica antes dos 3 anos de idade.
- Não deixe de fazer o teste do olhinho no recém nascido, ele cura muitas doenças congênitas.
- Se você tem mais de 40 anos de idade precisa medir a pressão intra-ocular. Procure um oftalmologista.
- Diabéticos: glicemia alta provoca distúrbios visuais de difícil tratamento.



# Detectando o deficiente visual

- Realizando Medida da acuidade visual em escolas, fábricas, stands em feiras ou praça públicas. Material disponível no site do Distrito Múltiplo
- Realizando testes de Daltonismo
- Em parcerias com Faculdades de Medicina realizar triagem para Glaucoma com medida da pressão intra-ocular



## PROTEJA SEUS OLHOS

 <p>Cuidado com objetos pontiagudos para não ferir os olhos como: lápis, tesoura, faca, plantas pontiagudas ou com espinhos.</p>	 <p>Evite luz muito intensa ou muito fraca quando estiver estudando ou trabalhando.</p>
 <p>Cuidado com picadas ou arranhões de animais.</p>	 <p>Evite olhar diretamente para o sol.</p>
 <p>Use óculos de proteção em ambientes com excesso de pó, vapores, ácidos ou onde se manipula solda.</p>	 <p>Não esfregue os olhos com as mãos, pois elas tem microorganismos que podem infectá-los.</p>
 <p>Não brinque com fogos de artifícios, produtos químicos e inflamáveis.</p>	 <p>Use lenços e toalhas individuais quando os olhos estiverem inflamados, vermelhos ou purgando.</p>
 <p>Use óculos, colírios e pomadas somente sob prescrição médica.</p>	 <p>Cuidado com respingos de líquido leitoso das plantas e produtos químicos, lave imediatamente os olhos.</p>
 <p>Procure ajuda médica em acidentes com fagulha de metal, objeto estranho, líquido de planta ou produto químico no olho.</p>	 <p>Consulte o oftalmologista sempre que sentir dificuldade de visão.</p>

## IMPORTÂNCIA DA VISÃO

A visão é um importante meio de integração do indivíduo com o meio ambiente, uma vez que 80% das informações que as pessoas recebem são obtidas por seu intermédio.

## GESTANTES

Toda gestante diabética ou com pressão alta deve ir ao oftalmologista durante a gravidez. Esta medida previne problemas graves na saúde ocular, tanto da mãe como do recém-nascido.

O exame pré-natal é importante para identificar problemas que podem ser passados dos pais para os filhos, inclusive doenças nos olhos.

A gestante deve ser orientada quanto às doenças infecciosas, como rubéola, sífilis, gonorréia e outras, que podem trazer problemas graves na visão dos recém-nascidos.

## RECÉM-NASCIDOS E LACTANTES

Deve-se observar o tamanho e brilho dos olhos, pois crianças até 1 ano de idade com olhos muito grandes, horror à claridade ou com a "menina dos olhos" branca devem ser levadas rapidamente ao médico oftalmologista.

## CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Alguns sinais e/ou sintomas indicam problemas de visão que devem ser observados pelos pais, professores e agentes de saúde: vermelhidão dos olhos, lacrimejamento, dificuldade para ler o que está escrito na lousa, dor de cabeça após leitura ou televisão, purgação, crostas e outros.

Crianças com olho torto "vesgas" devem ser levadas ao médico oftalmologista o mais cedo possível.

Todas crianças devem medir a visão pelo menos uma vez por ano. Esta medida pode ser feita a partir dos 3 ou 4 anos de idade.

## ADULTOS E IDOSOS

Toda pessoa deve passar em consulta com médico oftalmologista pelo menos uma vez por ano, e as com mais de 35 anos devem medir a pressão dos olhos para detecção do glaucoma. Diabéticos e Hipertensos devem realizar controles de fundo de olho.

Pessoas idosas podem apresentar visão baixa devido à presença de catarata, devem consultar o médico oftalmologista para tratamento adequado.



PARA MUITOS LER ESTE ANÚNCIO É UM VERDADEIRO  
SACRIFÍCIO

MAS COM SUA  
PARTICIPAÇÃO  
PODEMOS MUDAR  
ESTA SITUAÇÃO!

PARA ISSO CRIAMOS O "BANCO DE ÓCULOS" DO LIONS  
CLUBE DE .....

ATRAVÉS DELE PESSOAS CARENTES VÃO RECEBER AJUDA.

VOCÊ PARTICIPA DOANDO AQUELE ÓCULOS QUE NÃO LHE  
SERVE MAIS.  
NÓS PROVIDENCIAREMOS A ENTREGA.

VAI COLABORAR?

ENTRE EM CONTATO COM:





# ENCAMINHANDO O DEFICIENTE VISUAL

- Encaminhar ao oftalmologia da cidade
- Contatos com órgãos públicos: secretarias municipais ou estaduais de saúde
- Caso seja catarata: solicitar encaminhamento com código do SUS e contatar esta assessoria
- Se caso para transplante de córnea: com laudo oftalmológico a assessoria encaminha para Hospital de Olhos de Sorocaba
- Câncer: procurar a Rede Feminina de Combate ao Câncer



# SOLUCIONANDO O PROBLEMA

- Consultas oftalmológicas: contato com as Secretarias de Saúde para viabilizar o atendimento via SUS
- SUS difícil: oftalmologista da cidade para parceria com atendimento pela tabela da AMB
- Óculos: realizar parceria com as óticas da cidade ou criar o Banco de Óculos do Lions de sua cidade



# DETECTANDO E SOLUCIONANDO O PROBLEMA

Realizando projetos de alto alcance como Projeto Catarata, Projeto Retinopatia Diabética, criação de salas de deficientes Visuais com subsídio de LCIF.

Para orientação entrar em contato com esta assessoria: [rosalions@uol.com.br](mailto:rosalions@uol.com.br)



# Visite Castro/PR

## Capital Nacional do Leite

